

# A CAVALLO NEL PARCO

a cura di  
**CRISTINA CECCHINI**



**IL PERCORSO “DENTRO I PARCHI DELLA TOSCANA CON IL CAVALLO” È UN’IMPORTANTE ESPERIENZA CHE TUTTI POSSONO VIVERE E FRUIRE. UN VIAGGIO INEDITO, DOVE IL CAVALLO NON SOLO È PROTAGONISTA ASSOLUTO, MA CI ACCOMPAGNA DENTRO UN MONDO DOVE CON LUI È POSSIBILE VISITARE ANGOLI NASCOSTI E BELLISSIMI ALL’INSEGNA DEL TURISMO SOSTENIBILE.**



photo: Luca Filidei

**IL TEMA DELL'INCREMENTO TURISTICO NATURALISTICO E LA RIGENERAZIONE DELLE IPOVIE HA INFATTI RESO POSSIBILE UN PERCORSO SPECIALE A CAVALLO CHE PARTE DAL PARCO DI SAN ROSSORE FINO AD ARRIVARE AL PARCO DELLA MAREMMA. TXT PARTE PROPRIO DAL PARCO REGIONALE DI MIGLIARINO, SAN ROSSORE E MASSACIUCCOLI PER INTERVISTARE IL PRESIDENTE, FABRIZIO MANFREDI.**

**TROTTLING IN THE PARK**

The trail "Tuscan Parks on horseback" is a significant experience everyone can enjoy. An original journey where the horse is not only the protagonist but is also a companion while we visit hidden and impressive corners in the name of sustainable tourism.

Ecotourism is indeed a growing reality and the redevelopment of bridle paths now provides a special trail starting from the Parco di San Rossore and finishing at the Parco della Maremma.

TXT visited the Parco Regionale di Migliarino, San Rossore and Massaciuccoli to interview the President, Fabrizio Manfredi.

**What are the main sport activities available in the Park?**

The most common activities are trekking, hiking, running: as a matter of fact, in the Tenuta di San Rossore, various meetings and competitions are held yearly. Recently golf is available in two structures in Tirrenia and soon in Massarosa. Horse riding has a key role not only for the presence of the ippodromo in San Rossore, but also for the wide offer of schools, trails and riding stables. The project "Tuscan Parks on horseback" recently opened the first trail from San Rossore to Alberese: 282 km and ten days. Last but not least, water sports are very popular: sail, canoeing and swimming.

**What are the opportunities and events for families?**

The area proposes many events throughout the year in order to discover the environments of the park in the different periods of the year. In particular, two events are focused on families: the first is the Festa del Parco, organised during late Spring.

The second occasion is held during September and October and hosts many events which are the perfect occasion to deepen the knowledge of the park for many users, who can freely choose nature-based, historical and food and wine paths.

**Presidente, ci può raccontare quali sono le attività sportive principali del Parco?**

Le forme di sport che vengono comunemente praticate nel Parco sono il trekking, l'escursionismo, il podismo; non a caso, nella Tenuta di San Rossore ogni anno si svolgono vari appuntamenti con gare anche di livello internazionale. Il Parco è, d'altronde, un luogo ideale dove svolgere questo genere di attività sportiva. Da non dimenticare neanche il golf, che è possibile praticare nei due impianti di Tirrenia e, prossimamente, anche a Massarosa, e l'equitazione, che ha un ruolo molto importante non solo per la presenza dell'ippodromo di San Rossore, ma anche per la disponibilità diffusa di centri ippici, maneggi, scuole e percorsi come quello inaugurato come prima tratta del progetto regionale "A cavallo nei parchi toscani", che va da Coltano, nel Parco di Migliarino, San Rossore e Massaciuccoli, fino ad Alberese, nel grossetano, all'interno del Parco Regionale della Maremma: un itinerario che si estende complessivamente per 282 chilometri e richiede dieci giornate di viaggio per essere compiuto.

Infine, vanno ricordati tutti gli sport legati all'acqua, regina del nostro Parco, come la vela, il canottaggio e il nuoto.

**Il Parco e le stagioni, quali opportunità per le famiglie?**

L'area protetta è teatro, durante tutto l'anno, di svariati eventi, organizzati dai vari Centri visite presenti in molte delle sue tenute (San Rossore, Borbone, Massaciuccoli, etc.) proprio per scoprire la varietà degli ambienti nelle diverse stagioni, o di iniziative che vogliono far scoprire al pubblico percorsi poco conosciuti, come il sentiero dei Tre Pini che dalla Basilica di San Piero a Grado si addentra nella Tenuta di Tombolo. In particolare sono però due le manifestazioni che intendono avvicinare le famiglie al Parco: la "Festa del Parco" organizzata a primavera inoltrata e che quest'anno ha ospitato la "Festa del latte", che è stata un'occasione per far scoprire a molte famiglie le meraviglie della tenuta. La seconda iniziativa si svolge nei mesi di settembre e ottobre e prevede una ventina appuntamenti che spaziano dalle attività ludiche dedicate ai più piccoli ai percorsi di trekking più impegnativi: si tratta di momenti di approfondimento per diverse tipologie di utenti, che possono scegliere percorsi tematici di carattere naturalistico, storico o enogastronomico.

**Il turismo straniero e il Parco, quali proposte?**

I dati dell'Assessorato regionale al turismo parlano di un settore in costante crescita soprattutto per l'incremento del turismo culturale e del turismo all'aria aperta cui vengono ricondotte varie attività, da quelle in bicicletta all'escursionismo, dalla fruizione delle aree protette alle attività legate al benessere. I visitatori che individuano i parchi regionali o nazionali come meta turistica sostenibile rappresentano già una buona fetta del target che sceglie l'Italia come destinazione dei propri viaggi, con una quota

che si assesta attorno al 7% ed un trend in costante crescita.

In tal senso la Regione Toscana ci supporterà nel nostro impegno di promozione e di “commercializzazione” del turismo ambientale nelle aree protette, per la costruzione di un’offerta attraente in termini di servizi turistici e per avere un aumento delle presenze a livello internazionale. Per quanto riguarda, nello specifico, la Tenuta di San Rossore, è più volte emersa l’esigenza di metterla in collegamento con i circuiti turistici che vedono al proprio centro Piazza dei Miracoli, e far conoscere la selva pisana, che il programma “Man and Biosphere” dell’UNESCO ha riconosciuto come “riserva della biosfera”.

### **Flora e fauna del Parco, particolarità di San Rossore?**

La Tenuta di San Rossore presenta una varietà di ambienti davvero straordinaria, forse unica in Italia per un territorio che si trova a pochissimi chilometri da centri urbani densamente popolati: il suo variegato paesaggio è contraddistinto, nel tratto più vicino al mare, dalle dune costiere (i cosiddetti ‘tomboli’), habitat protetto dalle direttive comunitarie, e da una prima fascia di pino marittimo che l’Ente Parco sta progressivamente sostituendo con il leccio perché attaccata da un insetto letale, il *Matsucoccus feytaudi*, contro il quale il Parco sta conducendo da diversi anni una battaglia biotecnica, senza l’uso di un solo grammo di pesticidi, per rallentare la sua azione. All’interno troviamo l’ecosistema delle ‘lame’, ossia terreni depressi che si trasformano in palude o acquitrino per il ristagno di acque, dove la vegetazione si sviluppa in un bosco di caducifoglie tipiche delle originarie foreste che erano presenti nell’area. Le zone umide sono di elevatissimo pregio ambientale, ed è elevata la presenza di uccelli migratori, soprattutto nel periodo di svernamento e durante la primavera; fra gli animali i più comuni e facilmente osservabili durante tutto l’anno sono il daino, spesso in piccoli branchi, ed il cinghiale, introdotti quando la tenuta era una riserva di caccia.

### **Famiglie, giovani e anziani: perché il Parco vuol dire anche salute?**

Sono convinto che sia necessario adoperarsi affinché le comunità che abitano all’interno dell’area protetta abbiano una piena consapevolezza di ciò che essa ha da offrire loro: per questa ragione è opportuno proseguire nelle attività di promozione da un lato e di progettazione dall’altro, anche finalizzate alla predisposizione di nuovi centri visita.

Vorrei infatti che le popolazioni locali riuscissero non solo a godere delle risorse naturali delle varie tenute, ma anche ad imparare ad avere un corretto rapporto con la natura: il Parco è un autentico polmone verde, ricchissimo, oltre che di biodiversità, anche di attrazioni naturali, e dovrebbe essere concepito sempre più come un’occasione straordinaria di arricchimento della qualità della vita e come un’eccezionale opportunità di fruizione.

### *What about foreign tourism?*

*Data show a sharp and constant increase especially in the cultural and nature-based tourism.*

*The visitors who choose regional and national parks as their destinations represent the 7% of the total amount of tourists who decide to visit to Italy.*

*As for San Rossore, the Regione Toscana will support our promotional effort towards sustainable tourism: regarding this, the need to connect our Park to touristic areas such as Piazza dei Miracoli has already been detected.*

### *...Flora and fauna of the Park.*

*The Tenuta includes an extraordinary variety of environments: from the sea with its dunes (the so called “tomboli”) to a first strip of maritime pines, currently under the threat of an insect, the “Matsucoccus feytaudi”:*

*The Park is battling against it without using any pesticides. Going deeper in the park, we find the “lame”, which are depressed fields which turn into marshes.*

*These areas are extremely important for the presence of migratory birds especially during winter and spring.*

*The most common animals, throughout the year, are deers and wild boars, which were first introduced when the estate was a hunting reserve.*

### *Why is the Park a symbol of health for everyone?*

*I strongly believe it is necessary to work to enable local communities to enjoy what the Park has to offer: for this purpose, it is vital to keep on promoting and on planning events and new meeting points.*

*I’d like to see locals enjoying the natural resources of the park and at the same time learning how to have a proper contact with nature.*

*The Park is a huge container of biodiversity and of natural attractions and it should always be conceived as an extraordinary occasion to enrich life quality and education.*



## La via per la Maremma

A cavallo nei parchi toscani. La tratta litoranea da San Rossore all'Uccellina

A cura di Sem Petrucci (formato 15x21 cm, 112 pagine brossura; € 16,00).



Questo primo volume apre una nuova collana dedicata a chi ama e desidera “viaggiare a cavallo”, con la piena convinzione che esso non si limiterà ad essere “un mezzo di locomozione”, ma uno strumento prezioso per vivere indimenticabili emozioni, conoscere e scoprire luoghi, culture, tradizioni con una consapevole ‘lentezza’. Ippovie. Luoghi e incontri a cavallo si propone infatti di svelare, tracciare e descrivere le più belle ippovie che il nostro territorio è in grado di offrirci. Non è quindi importante percorrere il sentiero più breve, bensì quello più bello. Ecco quindi che con *La via per la Maremma* scopriremo da un lato luoghi e itinerari, con un tratteggio agrozootecnico specifico per ogni zona, dall'altro il libro fornirà ogni dettaglio tecnico utile al viaggiatore: dal frazionamento in tappe percorribili in sicurezza, ai luoghi di accoglienza con reperibilità di veterinario e maniscalco, inoltre consigli pratici per l'alimentazione e l'allenamento del cavallo che viaggia.



### 'THE ROAD TO MAREMMA'

*Tuscan Parks on horseback. The coastal trail from San Rossore to the Uccellina, by Sem Petrucci*

*This first volume opens a new collection for horse lovers in the firm belief they aren't just a form of transport but a companion to live unforgettable moments, to get to know and explore places, cultures and traditions with an unusual but aware “calm”. Bridle paths. Places and people on horseback aims at revealing and describing the most impressive trails our territory can offer. The length of the path is not important: The road to Maremma will help discover locations and itineraries, with an agrozootechnical focus on each area, and at the same time it will provide handy details for travellers: from the safe managing of the journey to accommodations and veterinaries and practical tips for nutrition of a horse on holiday.*